

RAND' ORIENTATION en RAQUETTES



PLAINE JOUX LES BRASSES

ACCESSIBLE A TOUS
NOMBREUX LOTS
PAR TIRAGE AU SORT

Dimanche
31
Janvier

à partir de
10h
et jusqu'à 13h



Organisé par
Office du tourisme des Brasses
Club de Sallanches Orientation Sportive

Contact johanne.fremont@free.fr
Office des Tourisme Les Brasses : 04 50 35 91 83 - www.lesbrasses.com



Ne pas lèter sur la voie nubloue - Réalisation SOS Sallanches - RC



Article 1 : Le Club d'Orientation de Sallanches organise en partenariat avec l'Office du Tourisme des Brasses le Dimanche 31 JANVIER 2010 Une Rand' orientation en raquette

Article 2 : Modalités d'inscription

- L'inscription est possible pour les licenciés FFCO comme pour les non licenciés.
- Les non licenciés auront un PassOrientation compris dans le prix d'inscription.
- Les mineurs doivent joindre une autorisation parentale. Au dessous de 14 ans les enfants doivent être accompagnés d'un adulte obligatoirement sur le circuit
- Course au score : il s'agit de marquer un maximum de points en pointant des balises qui ont des valeurs différentes. Un temps limite de 3H est fixé pour des raisons de sécurité
- Départ en masse à 10h et jusqu'à 12H retour impératif avant 13H
- Si vous dépasser le temps limite de 13H vous aurez des pénalités :
De 5 à 15 mn de retard : 25 % des points en moins
Plus de 15mn de retard : le total de points sera divisé par 2
- Les frais d'inscription englobent l'assurance.
- Une inscription famille sous-entend que la famille reste ensemble sur le circuit. Un seul carton de pointage par famille

Article 3 : Matériel

Vous devez être autonome dans un milieu naturel en condition hivernale.
Lunettes, protection solaire, vivre et boisson, gants, bonnet, chaussures d'hiver, veste imperméable.
Téléphone Portable vivement recommandé

Article 4 : Déroulement de la journée

Accueil à la salle hors-sac du plateau de Plaine-Joux -les Brasses de 9H jusque 12H
Départ en masse jusqu'à midi.
Boissons chaudes à l'arrivée offerte par l'office du tourisme
Tirage au sort des lots à 13H30
Initiation au tir avec un moniteur ESF

Article 5 : Sécurité

Vous devez impérativement passer au stand d'arrivée à la fin de votre randonnée, même en cas d'abandon.
En cas d'accident veuillez appeler ce numéro : 06 89 29 65 21 ou le numéro des secours sur piste



Article 6 :

Tarifs : 5€ par personne licencié ou non
12 € / familles (à partir de 3 individus)